

2月から大体育室・小体育室のスポーツデー・ワンコインプラスが再スタートします！

2月1日 (木)	エアロビクス (小体育室)	みんなのフラ (小体育室)	太極拳 (小体育室)		
	○	○	○		
2月2日 (金)	卓球 (大体育室)	バスケット：高校生以上 (大体育室)			
	○	○			
2月3日 (土)					
2月4日 (日)					
2月5日 (月)	バスケット：中学生以上 (大体)				
	○				
2月6日 (火)	卓球 (大体育室)	エアロビクス初級 (小体育室)	障がい者スポーツデー (大体育室)	小学生エンジョイバスケ (大体育室)	バスケット：小学生/中学生以上 (大体育室)
	○	○	○	○	○
2月7日 (水)	バドミントン (大体育室)	ZUMBA (小体育室)			
	○	○			
2月8日 (木)	エアロビクス (小体育室)	みんなのフラ (小体育室)	太極拳 (小体育室)	カーディオキックボクシング (小体育室)	燃焼エクササイズ (小体育室)
	○	○	○	×	New
2月9日 (金)	バドミントン (大体育室)	バスケット：高校生以上 (大体育室)			
	○	○			

2月10日 (土)

2月11日 (日)