



ママにやさしい保育付き

テニス教室

15歳以上参加者募集!

何か運動を始めてみようかと
お考えの方、初心者大歓迎!

自分に合った
レベルが選べる

室内だから
雨でも大丈夫

ベテランコーチが
親切丁寧に教えます

無料体験ができる
(ラケット貸出あり)

講師

坂本 順一郎 他

- ・JTAテニス教師取得
- ・テニスコーチ歴30年
- ・アメリカプロテニス協会公認プロフェッショナル(USPTR)取得
- ・チーフコーチ
- ・毎日新聞杯テニストーナメントミックスダブルス準優勝
- ・練馬区区民テニス大会ダブルス優勝3回

※コーチが変更になる場合もございます。

レッスンの様子が
わかる動画はこちら!



★持ち物

- ラケット・
- 運動に適した服
- 室内専用シューズ
(床に跡が残らないもの)
- 汗拭きタオル・飲料水

一般社団法人 ラケットスポーツ振興会
片桐牧哉 長曽我部 剛

クラス	内容	曜日・時間	定員
Enjoyテニスライフ 成人(15歳以上) テニスの楽しさはラリーが続くこと!基本フォーム習得からラリーを続けるコツまで楽しく練習します			
初心者・初級 講師:坂本	前半・基本6ショット(フォアストローク、バックストローク、フォアボレー、バックボレー、スマッシュ、サーブ)の練習。後半・ラリーを続ける!ボールを打つ高さやスピードを調整して、沢山ラリーを続けましょう。	月曜 9:15~10:45	20名
初中級 講師:坂本	前半・基本6ショットの応用予測とフットワークを使い、動いても安定して返球出来る様に練習します。 後半・ゲーム、フォーメーションゲームのポジションやボールの配球を練習します。	月曜 10:50~12:20	20名
テニスIQを高めよう 成人(15歳以上) テニスのフォームやラリーが出来たら、次は相手からポイントをとる、相手にポイントを取らせない方法と戦術を練習します			
中級 講師:近藤	前半・ゲームを想定したラリー、相手にポイントを取らせない様に狙います。 後半・サーブやレシーブからの展開、相手からポイントを取る練習をします。	月曜 12:25~13:55	20名
上級 講師:坂本	前半・攻めと守りの判断をしながら、相手と駆け引きが出来る展開を練習します。 後半・ペアと連携をとり作戦を立て、パターン練習やサインプレイなども練習します。	月曜 14:00~15:30	20名

※有料保育があります ※enjoyテニス(初心者・初級、初中級)クラスのみ

☆対象・・・1歳~就園前☆応募多数の場合は抽選になります。

☆保育料:第1期 5,500円(500円×11回) 第2期 5,500円(500円×11回) 第3期 5,000円(500円×10回)

※3名に満たない場合、保育は実施いたしませんのでご了承ください。

※夏休み、春休みなどは兄弟に限り就学前のお子様もお預かりします。(参加日の1週間前までに保育料500円を添えてお申し込みください。)*一度納入された保育料は返金できませんのでご了承ください。

【お申し込み方法】




電話・来館にて
(先着順)



裏面もご覧ください→

【年間スケジュール】

※期の途中からの参加も可能です。(割引有)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月		
 第1期 4/1~7/29 (4/22・29・5/6・27・6/24・7/15・22休)				 第2期 8/5~12/9 (8/12・26・9/16・23 10/14・28・11/4・25休)			 第3期 12/16~3/31 (12/23・30・1/13・27・2/24・3/24休)	

【受講料】

第1期	11回	各16,450円(保険料・教材費込)
第2期	11回	各16,450円(保険料・教材費込)
第3期	10回	各15,000円(保険料・教材費込)

注意事項

- ・応募数によっては講師判断のもと、定員を変更する場合があります。
- ・応募者が大幅に定員に満たない場合は閉講とさせていただく場合があります。
- ・やむを得ない事情により講師や日程等を変更する場合があります。
- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・教室は受講生以外入室できません。
- ・運動に適した服装でのご参加をお願いいたします。
- ・各教室の様子を当スポーツセンターニュースやチラシ、ホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。

【駐車場】



障害者専用駐車場を3台分ご用意しています。
 他一般車両 40 台程停められます。
 施設ご利用前に駐車券と身体障害者手帳、療育手帳
 又は精神障害者保健福祉手帳を受付にご提示ください。
 無料となります。

【アクセス】

- 最 寄 り 駅** 二子新地駅 (東急田園都市線)
 高津駅 (東急田園都市線)
- 徒 歩 で の 場 合** 二子新地駅東口より約 8 分
 高津駅東口より徒歩 8 分
- バ ス を 利 用 の 場 合** 南二子バス停より徒歩 3 分
- タカスポまでの道のりを動画でご案内いたします。
道のり案内

【高津駅編】



【二子新地駅編】



【お問い合わせ】

高津スポーツセンター

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

《受付時間》 8:45~21:30 ★休館日 第4月曜日・年末年始(12/29~1/3)
 (祝日が月曜日にあたる日は、翌日休館となります。)

☎ 044-813-6531

【HP】 <https://takaspo.life>

高津スポーツセンターの
 HPにアクセスできます

