

中 東 最 古 の 踊 り

ベリーダンス

15歳以上 参加者募集!

ベリーの魅力は、母性を持つ女性が本来持つ柔らかく、しなやかな動きが魅力で、年齢に関わらず、その人らしい美しさが表現できる踊りだと思っています。しなやかに踊りながらシェイプアップにも！是非皆さまお気軽にご参加ください！

日常を忘れて、
女性らしさを出し、
その時間をなりきること

《受講者さんの声★ここがベリーの魅力!!》

- ・年齢に関わらずその人らしい美しさが表現できること
- ・不思議で魅惑的な音楽に合わせて踊れること
- ・非日常を味わえること
- ・中東文化の理解が深まること
- ・とにかく楽しいこと♪



★曜日と時間 / 火曜日 20:00~21:00

木曜日 9:30~10:30

★場所 / 火曜日 第1武道室

木曜日 研修室

★対象 / 15歳以上

★定員 / 火曜日 20人 木曜日 12人

【持ち物】

動きやすい服装(お持ちの方はヒップスカーフ)

汗拭きタオル・飲料水

※ベリーダンスは裸足で行います。

※ヒップスカーフはインターネットでも多数販売していますので、お持ちでない方はパソコン等で「ヒップスカーフ」で検索してみてください。

講師

Y a s m i n (ヤ ス ミ ー ン)

上智大学外国語学部在学中、中東の文化に興味を持ちベリーダンスに出会う。NYでAnahid Sofian, Serena, Dunya, 各氏に師事。小松芳アラビア舞踊団の一員として公演・ショーに参加。2005年よりモロッコ人Naima Ahmad氏に師事。スタジオアシスタントを経て2007年独立。



【お申し込み方法】

電話・来館にて
(先着順)

川崎市高津スポーツセンター

【住所】〒213-0002
川崎市高津区三子3-15-1

【電話】044-813-6531



【年間スケジュール】【受講料】 火曜クラス

※一度納入された受講料は返金できません。

4月	5月	6月	7月	7月	8月	9月	10月	11月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
← 第1期 →				← 第2期 →					← 第3期 →				
4/9~7/16 15回 13,500円(保険料込)				7/23~11/12(8/13・9/24休) 15回 13,500円(保険料込)					11/19~3/18(12/31・2/11・25休) 15回 13,500円(保険料込)				

【年間スケジュール】【受講料】 木曜クラス

※一度納入された受講料は返金できません。

4月	5月	6月	7月	7月	8月	9月	10月	11月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
← 第1期 →				← 第2期 →					← 第3期 →				
4/4~7/18 16回 14,400円(保険料込)				7/25~11/14(8/15休) 16回 14,400円(保険料込)					11/21~3/13(12/26・1/2休) 15回 13,500円(保険料込)				

注意事項

- ・男性の受講（出席含む）は女性の方と同伴の場合に限ります。
- ・応募数によっては講師判断のもと、定員を変更する場合があります。
- ・応募者が大幅に定員に満たない場合は閉講とさせていただく場合があります。
- ・やむを得ない事情により講師や日程等を変更する場合があります。
- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・教室は受講生以外入室できません。
- ・運動に適した服装でのご参加をお願いいたします。
- ・各教室の様子を当スポーツセンターニュースやチラシ、ホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。

【駐車場】



障害者専用駐車場を3台分ご用意しています。
他一般車両 40 台程停められます。
施設ご利用前に駐車券と身体障害者手帳、療育手帳
又は精神障害者保健福祉手帳を受付にご提示ください。
無料となります。

【アクセス】

最寄り駅 二子新地駅（東急田園都市線）
高津駅（東急田園都市線）

徒歩での場合 二子新地駅東口より約8分
高津駅東口より徒歩8分

バスをご利用の場合 南二子バス停より徒歩3分

タカスポまでの道のりを動画でご案内いたします。

道のり案内

【高津駅編】



【二子新地駅編】



【お問い合わせ】

高津スポーツセンター

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

《受付時間》 8:45~21:30 ★休館日 第4月曜日・年末年始（12/29~1/3）
（祝日が月曜日にあたる日は、翌日休館となります。）

☎ 044-813-6531

【HP】 <https://takaspo.life>

高津スポーツセンターのHPにアクセスできます

