

令和6年度定期教室

高津の元気づくりスポット

高津スポーツセンター

中高年に大人気の教室

卓球教室

15歳以上 参加者募集!

- ・初心者大歓迎!
- ・運動を始めてみたい
シニアの方も大募集
- ・初級、中級クラスがあります
- ・冷暖房完備で暑くても寒くても大丈夫



初級

各種基本技術の習得、フォアハンド・バックハンド、ゲーム・ルールと審判の仕方等

中級

卓球経験者向け、基本技術、応用技術(各種連携プレー・ゲーム・ダブルス)審判法等

★曜日と時間 / 金曜日初級 12:10~13:35
中級 13:45~15:10

★場所 / 小体育室

★対象 / 15歳以上

★定員 / 各クラス30名

★持ち物 / ラケット・室内専用シューズ
運動に適した服装
汗拭きタオル・飲料水

各期の最後は
試合で盛り上がります!



講師



島田 由明 (しまだ よしあき)

- ・卓球五段
- ・日本卓球協会公認審判員レフリー
- ・日本卓球協会卓球上級スポーツ指導委員

川崎市高津スポーツセンター

【住所】〒213-0002
川崎市高津区三子3-15-1
【電話】044-813-6531



【お申込み方法】

電話・来館にて
(先着順)



裏面もご覧ください→

【年間スケジュール】

※期の途中からの参加も可能です。(割引有)

4月	5月	6月	9月	11月	12月	令和7年1月	2月
 <p>第1期</p> <p>4/12~6/21(5/3休)</p>			 <p>第2期</p> <p>9/6~11/15</p>		 <p>12/6~2/28 (12/27・1/3休)</p> <p>第3期</p>		

【受講料】

第1期 10回 10,100円

第2期 11回 11,000円

第3期 11回 11,000円

※一度納入された受講料は返金できません。

注意事項

- ・応募数によっては講師判断のもと、定員を変更する場合があります。
- ・応募者が大幅に定員に満たない場合は閉講とさせていただく場合があります。
- ・やむを得ない事情により講師や日程等を変更する場合があります。
- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・教室は受講生以外入室できません。
- ・運動に適した服装でのご参加をお願いいたします。
- ・各教室の様子を当スポーツセンターニュースやチラシ、ホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。

【駐車場】



障害者専用駐車場を3台分ご用意しています。

他一般車両 40 台程停められます。

施設ご利用前に駐車券と身体障害者手帳、療育手帳
又は精神障害者保健福祉手帳を受付にご提示ください。
無料となります。

【アクセス】

最寄り駅 二子新地駅(東急田園都市線)
高津駅(東急田園都市線)徒歩での場合 二子新地駅東口より約8分
高津駅東口より徒歩8分

バスをご利用の場合 南二子バス停より徒歩3分

タカスポまでの道のりを動画でご案内いたします。
道のり案内

【高津駅編】



【二子新地駅編】



【お問い合わせ】

高津スポーツセンター

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

《受付時間》 8:45~21:30 ★休館日 第4月曜日・年末年始(12/29~1/3)
(祝日が月曜日にあたる日は、翌日休館となります。)

☎ 044-813-6531

【HP】 <https://takaspo.life>高津スポーツセンターの
HPにアクセスできます