

# バドミントン 基礎集中教室

## 15歳以上 参加者募集!

初級から上級の方まで、どなたでも参加でき、  
基礎を習得したい方向けの教室です

### 【内 容】

フォームを  
きれいにする

上からの打ち方  
(早いスマッシュ、ク  
リアーを遠くに飛ばす。)

下からの打ち方  
(ロブを遠くに飛ばせ  
るようにする。)

レシーブ力を  
上げていく

### 講師

西村 有貴 (にしむら ありたか)

- ・国体出場(神奈川県代表)
- ・公認コーチ3所持

または同レベルのコーチが  
担当いたします。



- ★曜日と時間 / 金曜日 15:40~16:55
- ★場所 / 大体育室半面
- ★対象 / 15歳以上
- ★定員 / 27名
- ★持ち物 / ラケット・運動に適した服装  
室内専用シューズ(床に跡が残らないもの)  
汗拭きタオル・飲料水

### 【お申し込み方法】

電話・来館にて  
(先着順)



### 川崎市高津スポーツセンター

【住所】〒213-0002  
川崎市高津区三子3-15-1

【電話】044-813-6531



裏面もご覧ください→

15歳以上  
参加者募集!

【年間スケジュール】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	11月	12月	1月	2月	3月
 <b>第1期</b> 4/5～7/26(5/3休)				 <b>第2期</b> 8/2～11/22(8/16休)				 <b>第3期</b> 11/29～3/21(12/27・1/3休)				

【受講料】

第1期	16回	15,500円(保険料・教材費込)
第2期	16回	15,500円(保険料・教材費込)
第3期	15回	14,600円(保険料・教材費込)

※一度納入された受講料は返金できません。

注意事項

- ・応募数によっては講師判断のもと、定員を変更する場合があります。
- ・応募者が大幅に定員に満たない場合は閉講とさせていただきます。
- ・やむを得ない事情により講師や日程等を変更する場合があります。
- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・教室は受講生以外入室できません。
- ・運動に適した服装でのご参加をお願いいたします。
- ・各教室の様子を当スポーツセンターニュースやチラシ、ホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。

【駐車場】



障害者専用駐車場を3台分ご用意しています。  
 他一般車両 40 台程停められます。  
 施設ご利用前に駐車券と身体障害者手帳、療育手帳  
 又は精神障害者保健福祉手帳を受付にご提示ください。  
 無料となります。

【アクセス】

最寄り駅 二子新地駅（東急田園都市線）  
 高津駅（東急田園都市線）

徒歩での場合 二子新地駅東口より約8分  
 高津駅東口より徒歩8分

バスをご利用の場合 南二子バス停より徒歩3分

タカスポまでの道のりを動画でご案内いたします。  
**道のり案内**

【高津駅編】



【二子新地駅編】



【お問い合わせ】

高津スポーツセンター

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

《受付時間》 8:45～21:30 ★休館日 第4月曜日・年末年始（12/29～1/3）  
 （祝日が月曜日にあたる日は、翌日休館となります。）

☎ 044-813-6531

【HP】 <https://takaspo.life>

高津スポーツセンターの  
 HPにアクセスできます

