

初級・中級レベルに合わせて選べる

気軽にスポーツを楽しもう！

高津スポーツセンター

バドミントン教室

15歳以上

参加者募集！



何か運動を始めてみようかと
お考えの方、初心者大歓迎！

- ・自分に合ったレベルが選べる
- ・楽しく気軽に運動が出来る
- ・ベテランコーチが親切丁寧に教えます
- ・女性コーチがいますよ！

初級	・バドミントン未経験の方・初めてレッスンを受ける方 ・ルール・ゲームの進め方を学びたい方
中級	・基本ストロークをほぼ完璧に打ち分けられる方 ・バドミントンのクラブに入っている方もしくは入りたいなと思っている方 ・頻繁に試合に出たい、また勝ちたいと意欲のある方

曜日・時間

木曜日 初級 9:15~10:30

中級 10:40~11:55

講師



倉形 広一郎 他
(ラケットショップフジ)

場所

大体育室全面

対象

15歳以上

定員

各42人

お客様の声

- ・楽しく体を動かせる
- ・ご指導のおかげで少しずつレベルアップ出来ていると感じている。
- ・コーチが3人いて気さくに教えてくれるので楽しく通えている。
- ・毎回丁寧に説明して指導してくれる。

【持ち物】ラケット・室内専用シューズ
運動に適した服装・汗拭きタオル・飲料水

お申し込み方法

【お申し込み方法のご案内】

電話・来館にて受付

3/14(月)9:00~

2次募集開始！(先着順)

※一度納入された受講料は返金できません。
 ※令和4年度より料金改定しています。

【年間スケジュール】【受講料】

4月	5月	6月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	2月	3月
<p>第1期</p> <p>4/7~6/30(5/5休)12回 9,860円(保険料込)</p>			<p>第2期</p> <p>9/8~11/24(11/3休)11回 9,130円(保険料込)</p>			<p>第3期</p> <p>12/15~3/23(12/29・1/5休)12回 9,860円(保険料込)</p>			

注意事項

- ・応募数によっては講師判断のもと、定員を変更する場合があります。
- ・応募者が大幅に定員に満たない場合は閉講とさせていただきます。
- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・やむを得ない事情により講師や日程を変更する場合があります。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・教室は受講生以外入室できません。
- ・運動に適した服装での参加をお願いいたします。
- ・各教室の様子を当スポーツセンターニュースやチラシ、ホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。

【駐車場】



障害者専用駐車場を3台分ご用意しています。
 他一般車両 40 台程停められます。
 施設ご利用前に駐車券と身体障害者手帳、療育手帳
 又は精神障害者保健福祉手帳を受付にご提示ください。
 無料となります。

【アクセスマップ】



【お問い合わせ】

高津スポーツセンター

〒213-0002 川崎市高津区三子3-15-1

※受付時間※8:45~21:30(休館日：第4月曜日・年末年始)

☎ 044-813-6531

【HP】 <http://takaspo.life>



高津スポーツセンターのHPにアクセスできます