

6月の  
おすすめ教室

3階屋上で開催！

こころとカラダを  
美しく

お気軽に  
ご参加ください

# サンセットヨガ

参加者大募集！

2022.6.4 sat

タカスポの屋上で、夕日を眺めながらこころとからだを整えてみませんか？

日にち：6月4日(土)

※雨天又は広場のコンディションにより中止

時間：16:00～17:00

料金：500円（お支払いは当日になります。）

定員：30名

対象：15歳以上

場所：高津スポーツセンター  
3階ユニバーサル広場

持ち物：動きやすい服装・  
ヨガマット(無料レンタルあり)  
バスタオル・フェイスタオル・飲料水

参加者全員に  
500mlの  
お水プレゼント



【講師紹介】

阿久津 幸子



★高津スポーツセンター  
「リセットヨーガ」講師

【お申し込み方法】来館または電話にて受付(先着順)  
5/7(土)9:00～受付開始！

※雨天又は広場のコンディションにより中止になります。

中止の場合は当日15時までにホームページでお知らせいたします。裏面も必ずご確認ください。

【お問い合わせ】

高津スポーツセンター

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

＜受付時間＞8:45～21:30(休館日：第4月曜日・年末年始)

☎ 044-813-6531

【HP】 <http://takaspo.life>



高津スポーツセンター  
のHPにアクセスできま  
す

## 注意事項

- ・応募数によっては講師判断のもと、定員を変更する場合があります。
- ・応募者が大幅に定員に満たない場合は閉講とさせていただきます。
- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・やむを得ない事情により講師や日程を変更する場合があります。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・教室は受講生以外入室できません。
- ・運動に適した服装での参加をお願い致します。
- ・各教室の様子を当スポーツセンターニュースやチラシ、ホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願い致します。盗難等の責任は負いかねますので十分ご注意ください。
- ・レンタルヨガマットを使用された方は使用後のアルコール消毒のご協力をお願い致します。
- ・体調、体温のチェックを必ずお願い致します。
- ・日焼け防止対策が必要な方は上着をご持参ください。

### 【駐車場】



障害者専用駐車場を3台ご用意しています。  
他一般車両 40 台程停められます。  
施設ご利用前に駐車券と身体障害者手帳、療育手帳  
又は精神障害者保健福祉手帳を受付にご提示ください。  
無料となります。

### 【アクセスマップ】

