

できた!の 夏にしよう

【小学生夏休み短期教室】

場所：1階 小体育室

バク転

日程 8月2日(火) 3日(水) 9日(火)
10日(水) 16日(火) 17日(水)
23日(火) 24日(水) 全8回

時間 火曜日 10:40~11:40
水曜日 9:15~10:15

対象 小学生

定員 20名

料金 10,720円

講師 チエスポーツクラブ

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

内容：ウォーミングアップ、腹筋、背筋、体幹などのトレーニング、マット運動、ジャンプやブリッジなどのバク転基本練習、マットやロイター板を使って補助でバク転練習など行います。初心者、経験者どちらも大丈夫です。8/23・24いずれか1回、見学（保護者1名）が出来ます！申込時に希望日をお伝えください。（先着順）お楽しみに♪

小学生体操教室

日程 8月2日(火) 3日(水) 9日(火)
10日(水) 16日(火) 17日(水)
23日(火) 24日(水) 全8回

時間 火曜日 10:40~11:40
水曜日 9:15~10:15

対象 小学生

定員 25名

料金 7,200円

講師 チエスポーツクラブ

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

内容：ウォーミングアップ、マット運動、それぞれの種目（マット・跳び箱・鉄棒）に分けて行います。8/23・24いずれか1回、見学（保護者1名）が出来ます！申込時に希望日をお伝えください。（先着順）お楽しみに♪

こども卓球教室

日程 7月29日(金)
8月 5日(金) 19日(金) 全3回

時間 金曜日 12:45~14:15

対象 小学生

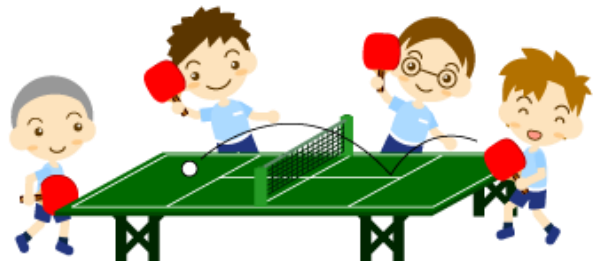
定員 20名

料金 3,250円

講師 信号器材卓球部 2名

持ち物 卓球ラケット（無ければ貸出有）
動きやすい服装・室内専用シューズ

初心者から経験者まで誰でも参加でき、基礎を中心に指導していきます。7/29・8/5・8/19いずれか1回見学（保護者1名）が出来ます！申込時に希望日をお伝えください。（先着順）お楽しみに♪
信号器材卓球部の実績…令和3年度前期日本卓球リーグ2部優勝



※お申し込み方法 6/20(月)9:00~ 電話・来館にて受付（先着順）

注意事項

- ・応募数によっては講師判断のもと、定員を変更する場合があります。
- ・応募者が大幅に定員に満たない場合は閉講とさせていただきます。
- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・やむを得ない事情により講師や日程を変更する場合があります。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・教室は受講生以外入室できません。
- ・運動に適した服装での参加をお願いいたします。
- ・各教室の様子を当スポーツセンターニュースやチラシ、ホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。



【お問い合わせ】

高津スポーツセンター ☎ **044-813-6531**

〒213-0002 川崎市高津区二子 3-15-1

【HP】 <http://takaspo.life>

《受付時間》 8:45~21:30 (休館日：第4月曜日・年末年始)



高津スポーツセンターのHPにアクセスできます