

# 6月5日(月)から変わります！

※スポーツデーはSDと略します

## ・SD バスケットボール

### ★開放時間

月曜・火曜 中学生 21:15 まで利用可

### ★ご利用ルール

月曜・火曜 シュート練習と 1on1 が可能

金曜 シュート練習のみ

## ・SD・ワンコインプラス・トレーニング室受付方法

★利用者カードは使用せず参加チケット提出のみとなります。(ただし、SD バドミントン、SD 卓球、雀スポ、骨盤姿勢改善、元気塾、体幹ダイエットは、引き続き予約制とし、利用者カードを使用します。)

## ・定員が人数制限なしになります

★トレーニング室(利用者番号の申告なし)

★SD バドミントン(利用者番号での予約あり)

★SD 卓球(利用者番号での予約あり)