

令和5年度

春の特別教室



ちびっこ かけっこ教室

年中・年長さん
限定！

速く走るコツを、お子様にわかりやすく指導していきます。
走ることが苦手なお子様や運動に自信がないお子様も、しっかりサポートしていきます。みんなで一緒にたくさん身体を動かしながら、走りの基本動作を身につけていきましょう！

日時：4/11・18・25

5/16・23・30

火曜日 全6回 15:50～16:40

※6回の中で好きな日に参加していただけます。
※全日参加も可能です。内容は毎回変わります。

対象：年中・年長

(令和5年度4月に年中・年長になるお子様)

定員：各回15名(先着順)

※満員になり次第締め切ります。

場所：高津スポーツセンター
小体育室

受講料：1回750円(保険料込)

持ち物：室内専用シューズ

(床にシューズの跡が残らないもの)

運動に適した服装

汗拭きタオル・飲料水

★保護者の見学可

(お子様1名につき1人まで)



みんなで楽しく
かけっこしよう♪



講師 池谷 祐香
・健康運動実践指導者

【お申し込み方法】

3/8(水)9:00～先着順

電話・来館にて受付

キャンセルの場合は前日までにご連絡をお願い致します。

《問い合わせ先》

高津スポーツセンター

〒213-0002

川崎市高津区二子3-15-1 TEL 044-813-6531

ホームページ <https://takaspo.life>

高津スポーツセンターの
HPにアクセスできます

