



ちびっこ かけっこ教室

年中・年長参加者募集！

速く走るコツを身につけよう！楽しく身体を動かしながら、お子様の運動能力を引き出します。かけっこを通してたくさんコツをつかむ体験をしていきましょう！走ることが苦手なお子様や、運動に自信がないお子様も、しっかりサポートしていきます。



- ★曜日と時間 / 火曜日 15:50～16:40
- ★場所 / 1階 小体育室
- ★対象 / 年中・年長
- ★定員 / 15人
- ★持ち物 / 室内専用シューズ
(床に跡が残らないもの)
運動に適した服装
汗拭きタオル・飲料水
- ★保護者の見学可 (お子様1名につき1人まで)

講師



講師 池谷 祐香
・健康運動実践指導者
・かけっこアドバイザー

【内容】

- ・走りの基本動作習得
- ・かけっこ記録会
- ・コーディネーショントレーニング

【お申し込み方法】

5/24(水) 14:00～
電話・来館にて受付
先着順



【日程】

6月 6日 13日 20日 27日

7月 4日 11日 18日 25日

8月 1日 8日

全10回

【受講料】

7,900円(保険料込)

※一度納入された受講料は返金できません。

注意事項

- ・応募数によっては講師判断のもと、定員を変更する場合があります。
- ・応募者が大幅に定員に満たない場合は閉講とさせていただく場合があります。
- ・やむを得ない事情により講師や日程等を変更する場合があります。
- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・教室は受講生とその保護者1名以外の方のご入室はご遠慮いただいております。
- ・運動に適した服装でのご参加をお願いいたします。
- ・各教室の様子を当スポーツセンターニュースやチラシ、ホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。

【駐車場】



障害者専用駐車場を3台分ご用意しています。

他一般車両 40 台程停められます。

施設ご利用前に駐車券と身体障害者手帳、療育手帳
又は精神障害者保健福祉手帳を受付にご提示ください。
無料となります。

【アクセス】

最寄り駅 二子新地駅（東急田園都市線）
高津駅（東急田園都市線）

徒歩での場合 二子新地駅東口より約8分
高津駅東口より徒歩8分

バスをご利用の場合 南二子バス停より徒歩3分

タカスポまでの道のりを動画でご案内いたします。
道のり案内

【高津駅編】

【二子新地駅編】



【お問い合わせ】

高津スポーツセンター

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

《受付時間》 8:45~21:30 ★休館日 第4月曜日・年末年始（12/29~1/3）
（祝日が月曜日にあたる日は、翌日休館となります。）

☎ 044-813-6531

【HP】 <https://takaspo.life>

高津スポーツセンターのHPにアクセスできます

