

## クーポン券

※注文時に掲示 2024.3.31迄有効

### 食粋笑処 しずく

ファーストドリンクサービス(ランチのみ)  
大ジョッキ、日本酒を除く



### はなの舞 高津駅東口店

3名様以上オリジナルボトルプレゼント

### たきたて 高津店

スポセンマップと引き換えに  
50円引きクーポン券プレゼント

### maikai

ランチタイム お食事の方のみ  
ドリンク1杯サービス(ソフトドリンクのみ)  
1枚で4名様迄

炭火焼肉酒房 青とうがらし 二子新地店  
チラシ持参でお会計8,000円以上で1,000円引き

### らぁ麺 みうら 二子新地

100円のトッピングをいずれかサービス  
玉子・海苔・メンマ・半ライス

## 高津スポーツセンター

川崎市高津区二子3-15-1

TEL 044-813-6531

<https://takaspo.life>

高津スポーツセンターのホームページに

アクセス出来ます



## お店の特徴

### たきたて 高津店

美味しくて安い！熱々のお弁当を1,200円以上より配達致します。大人気のハンバーグ弁当など…メニューも豊富！

### ファミリーマート

二子新地駅から一番近いコンビニ。東口改札を出て右に曲がるとすぐ！気軽に立ち寄り下さい。

### 市川精肉店

昔ながらのお肉屋さんです。美味しいお肉あります。トンカツなどのフライもいっぱい！オードブルバーベキューの予約、たまわります。

### いらか

布ドリップでたてた、美味しいコーヒーです。癒しの空間と居心地のよい隠れ家で、ゆっくりとお過ごしください。建物は築150年の蔵を2006年に仙台(岩沼市)から移築してきました。日本古来の木造建築です。

### 株式会社 渡辺勇工務店

明るく天井の高いリビングをイメージしたショールームです。自然素材をたくさん取り揃えております。是非一度お気軽にお立ち寄り下さい。

### はなの舞 高津駅東口店

自慢の水槽の活鰯の入った鮮魚5点盛り、お肉料理からご飯物まで幅広く取り揃えています。お座敷最大40名、ファミリー団体様大歓迎！！

### 炭火焼肉酒房 青とうがらし 二子新地店

カップルからご家族、団体様までご利用いただけるアットホームな焼肉屋!! 厳選されたお肉はもちろん、自家製キムチ、一品料理も充実!! 是非ご賞味あれ!!

### 食粋笑処 しずく

毎日豊洲から届く魚介を丁寧に調理し、鮮度抜群の料理を提供します。日本酒のラインナップも充実。楽しく食べて、飲んでたくさん笑ってください。

### maikai

南国リゾートな店内、BGMで流れるハワイアンを聞きながら、マイカイオリジナルのココナッツミルクが入ったパスタや人気のトマトスープバをお楽しみください！

### らぁ麺 みうら 二子新地

大山鶏から作られた極上スープは、あっさりとしたシンプルな味でとてもおいしいです。低温調理したチャーシューと細竹のメンマが絶品！

いろいろなお店、おすすめメニュー紹介します！！

お得な  
クーポン券  
付いています

## タカスポご近所



カフェ

コンビニ

お弁当

居酒屋

リフォーム



## 高津スポーツセンター 教室プログラム

ワンコインプラスの教室 注：休館日・祝日はお休みです

教室名	対象	曜日	時間	場所	参加料(1回分)
バランスコーディネーション®	15歳以上	月	11:00~12:00	武道室	550円
体幹ダイエット ※要予約	15歳以上	月	19:00~19:45	ストレッチルーム	
太極拳	15歳以上	火	10:45~11:55	第1武道室	
		木	12:45~14:15	小体育室	
小学生エンジョイバスケ	小学生	火	16:30~17:20	大体育室	
ZUMBA	15歳以上	水	10:50~11:50	小体育室	
ハワイアンフラ	15歳以上	水	12:10~13:10	武道室	
雀スポ ※要予約	20歳以上	水	12:10~15:00	研修室	
		金			
パワーヨガ	15歳以上	木	10:45~11:45	武道室	
みんなのフラ	15歳以上	木	11:30~12:30	小体育室	
骨盤姿勢改善の教室 ※要予約	15歳以上	木	14:00~14:45	ストレッチルーム	
ストレッチ&ピラトレ	15歳以上	木	10:30~11:20	小体育室	
元氣塾 ※要予約	50歳以上	木	15:00~15:45	ストレッチルーム	

トレーニング室(トレーニング室は休館日のみお休みです)

使用料: 大人 240円

小人 120円 ※学生及び18歳未満

利用時間: 9:00~21:30 (入室してから3時間までご利用できます。)

対象: 中学生以上



その他、定期教室や個人開放デーなど、たくさんのスポーツ教室のプログラムがございます。お気軽にお問い合わせください。