

ワンコインプラス教室 注：休館日・祝日はお休みです

教室名	対象	曜日	時間	場所	参加料 (1回分)
バランスコーディネーション®	15歳以上	月	11:00~12:00	武道室	550円
体幹ダイエット ※要予約	15歳以上	月	19:00~19:45	ストレッチルーム	550円
太極拳	15歳以上	火	10:45~11:55	第1武道室	550円
ハワイアンフラ	15歳以上	水	12:10~13:10	武道室	550円
雀スポ(麻雀&スポーツ) ※要予約	20歳以上	水	12:10~15:00	研修室	550円
		金			550円
パワーヨガ	15歳以上	木	10:45~11:45	武道室	550円
骨盤姿勢改善の教室 ※要予約	15歳以上	木	14:00~14:45	ストレッチルーム	550円
元気塾 ※要予約	50歳以上	木	15:00~15:45	ストレッチルーム	550円



# 高津の元気づくりスポット 高津スポーツセンター

## NEWS

生涯スポーツの拠点として、低料金でスポーツが楽しめます

2024  
1月号

### トレーニング室のご案内

使用料：大人 240円 小人 120円 (学生及び18歳未満)

対象：中学生以上 ※中学生の利用時間は20:00までとなります。(但し、保護者同伴を除く)

9:00~21:30(閉館)の時間内で、入室してから3時間までのご利用になります。

※ランニングコースは1月末まで使用できません。(予定)

※個人利用(スポーツデー)と併用される場合は別料金となります



#### 【注意事項】

- ・予約制の教室は個人登録していただきます。
- ・チケットはセンター内の券売機にてお求めください。・回数券は払い戻しできません。
- ・教室によっては開始15分以降の入室はできません。

★開館時間 8:45~21:30

★休館日 第4月曜日・年末年始(12/29~1/3)  
(祝日が月曜日にあたる日は、翌日休館となります。)

### 道のり案内

【高津駅編】 【二子新地駅編】



Instagram  
フォローしてね!



公式(旧) Twitter



高津スポーツセンターの  
ホームページにアクセスできます



高津スポーツセンター

TEL 044-813-6531 FAX 044-813-6532

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

https://takaspo.life



新年あけましておめでとうございませす。  
今年も高津スポーツセンターで  
健康と活力のサポートをさせていただきます。  
一緒に楽しんで、素敵な瞬間を共有しましょう!



今年こそ新しいことにチャレンジしてみよう!  
トレーニングやスポーツ教室  
私たちがお手伝い致します。

#### ■1月のお休み

1月8日(月) スポーツデー・スポーツ教室  
1月22日(月) 休館日

#### ■駐車場(有料)

館を利用する方は駐車券を必ず受付までお持ちください。施設利用者は最初の1時間まで無料となります。詳細はチラシ、ホームページ等をご覧ください。

高津スポーツセンター周辺道路は**駐停車禁止**です。駐車場入口及び道路周辺での待機は近隣住民のご迷惑となりますので、ご注意ください。(駐車台数50台 障害者用駐車場3台)

#### ■談話ホール

館内での飲食は、1階談話ホールにて  
お願いいたします。



#### ■大体育室及び小体育室に係る電気改修工事終了のお知らせ

令和5年11月から開始した大体育室及び小体育室の電気改修工事について、令和6年1月末日で 終了見込みであるため、令和6年2月以降の施設利用に関して、次のとおりお知らせいたします。なお、空調工事に関しましては引き続き(令和6年3月終了予定)行っております。それに伴い、変更事項がございますので、チラシ内面に記載している内容をご参照下さい。



# ★大体育室及び小体育室に係る電気改修工事終了のお知らせ

## 【小体育室の予約について】

令和6年1月13日(土)14時より、令和6年2月及び3月の空き情報を公開致しますので、ご予約される方はご準備ください。

## 【団体利用・スポーツデー・ワンコインプラスの教室について】

令和6年2月1日(木)から、大体育室・小体育室における団体利用、スポーツデー、ワンコインプラス教室を再開します。

## 【定期教室について】

令和6年2月1日(木)から、大体育室・小体育室における定期教室を再開します。

- ※再開する定期教室
- ・親子で楽しく運動遊び・小学生バドミントンレベルアップ・夜間バドミントン(火)(木)・ちびっこかけっこ
- ・親子体操・新体操・小学生バドミントン(水)(金)・バドミントン(木)・幼児体操・児童体操
- ・バク転・チャレンジ・バドミントン基礎集中・カラダをフルに使う遊ぼうcolorful
- ・GO!GO!キッズバスケット

当館では、引き続き、空調工事を実施しております。施設利用に関して皆様へご不便をおかけいたしますが、これからもご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

# ★定期教室 体験会

いろんなスポーツを1日で体験できる！  
4月からどんなスポーツをしようか迷っている方、ぜひこの機会に参加してみてください！

## 2月10日 定期教室 体験会 スケジュール

2月10日 定期教室 体験会 スケジュール				
場所：1階 小体育室				
教室名	対象(今現在の学年)	時間( )内は受付時間	定員	講師
GO!GO!キッズバスケット	年少・年中	9:00~9:50 (8:45~)	20	山本 辰美
ちびっこかけっこ	年少・年中	10:10~11:00 (9:55~)	15	池谷 祐香
児童体操	年長~小学5年生	11:30~12:20 (11:15~)	30	チエスポーツクラブ
幼児体操	3歳児(就園前)~年中	12:30~13:20 (12:15~)	30	チエスポーツクラブ
小学生バドミントン	年長~小学5年生	13:50~14:40 (13:35~)	30	天野 聡士
場所：2階 武道室				
教室名	対象(今現在の学年)	時間( )内は受付時間	定員	講師
はじめてのジュニアダンス	年長~小学5年生	9:00~9:50 (8:45~)	20	RINA
チアリーディング(小学生クラス)	年長~小学5年生	10:00~10:50 (9:45~)	20	チエスポーツクラブ
チアリーディング(幼児クラス)	年少・年中	11:00~11:50 (10:45~)	20	チエスポーツクラブ
こども空手	年少~小学5年生	12:30~13:20 (12:15~)	20	後藤 要一
ベリーダンス	15歳以上	13:40~14:30 (13:25~)	20	Yasmin

【料金】1回 700円(保険料込) ※当日券売機にてチケットをお買い求め下さい。

【持ち物について】

**GO!GO!キッズバスケット・ちびっこかけっこ・はじめてのジュニアダンス・チアリーディング**

動きやすい服装・室内専用シューズ(床に跡が残らないもの)・飲み物

**児童体操・幼児体操・こども空手・ベリーダンス**

動きやすい服装・飲み物 ※素足で行います。

**小学生バドミントン**

動きやすい服装・室内専用シューズ(床に跡が残らないもの)・飲み物・ラケット※お持ちでない方は貸出があります。

※小体育室・武道室ともに、空調工事の為暖房が効きませんのであたたかくしてお越しください。

【お申し込み方法】

**1月5日(金) 10:00~**受付開始(電話または来館にて・先着順)



# ★たかすぼスペシャルクリスマスイベントを開催しました

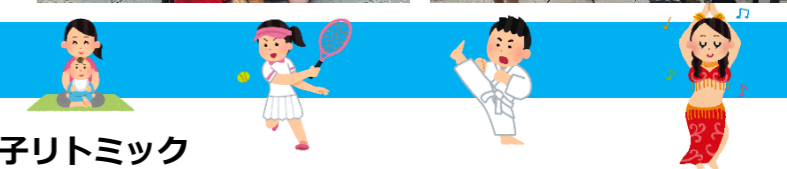
12月23日(土)「たかすぼスペシャルクリスマス」を開催しました。午前中、武道室ではピラティスやZUMBA de クリスマス、親子で楽しくX'masダンス!などタカスポ講師によるレッスンを行い、クリスマスの音楽に合わせてカラダを動かし汗を流しました。午後からは小学生対象の「たかすぼキッズXmasパーティー」を開催し、2チームに分かれてジュエスチャーゲームや雪合戦などで盛り上がり、最後はプレゼントを抱えたサンタさんも登場して楽しいひと時を過ごしました。



エントランスでは初の試みとして、高津区を拠点として活動するジュニア合唱団Uniさんの素晴らしい合唱が繰り広げられました。「きよしこの夜」「アイノカタチ」など全6曲が響き渡り、澄み切った歌声に感動しました。



# ★令和6年度 定期教室 参加者大募集!



- 【親子向け】親子で楽しく運動遊び・親子体操・親子リトミック
- 【子供向け】みんなで楽しくジュニアテニス・はじめてのジュニアダンス・ちびっこかけっこ  
新体操・小学生バドミントン・こども空手・幼児体操・バク転・児童体操・チアリーディング  
みんなで楽しくダンス!ダンス!・GO!GO!キッズバスケット・カラダをフルに使う遊ぼう  
colorful教室
- 【大人向け】Enjoyテニスライフ・ベリーダンス・夜間バドミントン・ボディメイキングエクササイズ  
卓球・バドミントン・リセットヨガ  
※詳細はホームページをご覧ください。

インターネット・往復はがきにてお申し込み! 令和6年3/4(月)〆切  
お申し込みはこちらのQRコードから→



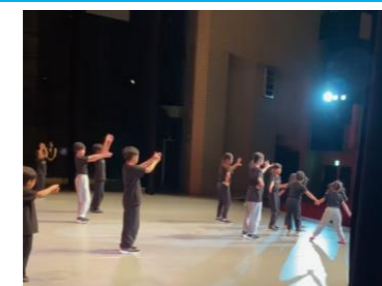
大人系



こども系・親子系

# ★みんなで楽しくダンス!ダンス!

12月25日のクリスマスに開催された「第44回 日体大卒業生及び教員による創作ダンス研究発表会」に、定期教室「みんなで楽しくダンス!ダンス!」の子どもたちが出演し、大舞台での発表会を無事終わりました。綿密なリハーサルをして、スポットライトを浴びて、たくさんの観客に見守られながらのダンス発表。普段味わわないような緊張感を感じながらも、思い切り楽しんで踊っていました!



# ★東高津小学校まちたんけん



体育館の中を案内しながら色々な質問にも答えました。答えを熱心にメモをとる姿が印象的でした。子どもたちの感想が掲示板に貼つてあるのでご覧ください。

# ★年末恒例大掃除



休館日を利用して大掃除を行いました。皆様に気持ち良くご利用いただくために、きれいな館を目指して頑張ります!