



1月 ランニングコース予定表

下記の時間帯はランニングコースの使用が出来ません
今年もよろしくお願ひします。

| | |
|----------|----------------------------|
| 1月4日(日) | 9:00~21:30 |
| 1月7日(水) | 18:30~21:30 |
| 1月8日(木) | 18:00~21:30 |
| 1月10日(土) | 12:10~21:30 |
| 1月11日(日) | 12:10~15:10 |
| 1月12日(月) | 9:00~18:20 |
| 1月14日(水) | 18:30~21:30 |
| 1月15日(木) | 18:00~18:30 |
| 1月17日(土) | 12:10~21:30 |
| 1月18日(日) | 9:00~21:30 |
| 1月22日(木) | 18:00~21:30 |
| 1月24日(土) | 12:10~15:10 18:30~21:30 |
| 1月25日(日) | 9:00~21:30 |
| 1月28日(水) | 18:30~21:30 |
| 1月29日(木) | 18:00~18:30 |
| 1月31日(土) | 9:00~21:30 |

※当日変更となることもありますので、予めご了承ください。

高津スポーツセンター