

ユニバーサルスポーツ開催！ ウォーキング&ランニング&モルック教室

屋外に出て東風(こち)を感じよう♪



満員必至！
早めのご予約を

2026年3月8日(日)スタート

場所：高津スポーツセンター屋上ユニバーサル広場

又は多摩川河川敷 (雨天の場合は2階ランニングコース)

日程：3/8(日)・3/14(土)・3/29(日) 計3回(ウォーキング&ランニング)
3/15(日)・3/21(土)・3/28(土) 計3回(モルック)

3回全部参加
しなくても
大丈夫です！

ウォーキング教室…正しい歩き方を学び、さらに健康な身体をつくりましょう！

ランニング教室……美しい姿勢で走ることによってスピードアップを目指しましょう！

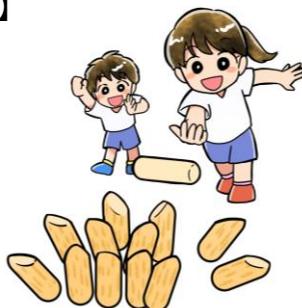
モルック教室……年齢や体力に関わらずみんなで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです。
12本のスキttl(木製ピン)をモルック(木製棒)を投げて倒し、
設定した得点を目指します！



<会場になる3階屋上>
きれいになった
ユニバーサル広場！

【ウォーキング・ランニング講師】

『走ることが楽しい！』と感じて、
将来にわたって陸上競技に親しんで
ほしい。そんな願いをもって活動し
ている『KaJAC (Kawasaki
from Jr.Athletics Club)』
のスタッフたちです。



【モルック講師】

山本 辰美
当館「GO! GO!
キッズバスケット」講師

「問い合わせ先」

高津スポーツセンター

〒213-0002

川崎市高津区二子3-15-1 TEL 044-813-6531

ホームページ <http://takaspo.life>

公式HP



Instagram



TAKASPO_LIFE

	ウォーキング教室・ランニング教室			モルック教室		
開催日	3/8(日)	3/14(土)	3/29(日)	3/15(日)	3/21(土)	3/28(土)
場所	ユニバーサル 広場	多摩川	ユニバーサル 広場	ユニバーサル広場		
	・集合場所は高津スポーツセンターです。 ・雨天の場合はランニングコースで行います。			雨天の場合は中止…中止の場合は前日の20時までに ホームページでお知らせいたします。		
時間	9:30~10:30 ※多摩川の場合は11:00終了となります。			9:30~10:30		
対象	4歳以上			小学4年生以上		
参加費	1人500円(1回分) ※小学2年生までの参加は保護者同伴を必須とし、 参加費は2人で800円になります。 ※当日、券売機にてご購入いただけます。			1人500円(1回分) ※当日、券売機にてご購入いただけます。		
定員	各16名			各16名		
持ち物	タオル・飲み物・運動できる服装 (雨の場合は室内履き ※床に跡が残らないもの)			タオル・飲み物・運動できる服装		

【お申し込み方法】 電話又は来館による予約制
3/2(月) 10:00~受付開始 ※先着順

高津スポーツセンターからのお願い

- ・応募数によっては講師判断のもと、定員を変更する場合があります。
- ・応募者が大幅に定員に満たない場合は閉講とさせていただきます。
- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・やむを得ない事情により日程を変更する場合があります。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てからお申し込みください。
- ・運動に適した服装でご参加ください。(防寒もしっかりおこなってください。)
- ・教室の様子を当館のスポーツセンターニュースやチラシ、ホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。

最寄り駅 二子新地駅(東急田園都市線)
高津駅(東急田園都市線)

徒歩での場合 二子新地駅東口より約8分
高津駅東口より徒歩8分

バスをご利用の場合 南二子バス停より徒歩3分



高津駅からの
道案内はこちら



二子新地駅からの
道案内はこちら

