



令和4年度スポーツの日記念事業

参加費  
無料

# スポーツフェスタ!

10月10日  
(月・祝)

会場 川崎市高津スポーツセンター

9月16日(金)9時から 受付開始 (電話又は来館) 先着順

## 無料開放

卓球・バドミントン  
バスケットボール  
トレーニング室



## アスリート特別イベント

東京五輪日本代表強化指定選手 鈴木百萌子さんによる  
車いすバスケットボール教室



エキサイティングな  
パラスポーツ!  
車いすバスケットを  
体感してみよう!



## 無料体験教室

いろいろなスポーツにチャレンジしてみよう!

※詳細は裏面をご覧ください。



ニュースポーツ



ケイキフラ



キッズ  
チャンバラ教室



キッズ空手



ボディアート  
トレーニング



カーディオフィットネス  
キックボクシング



ストレッチで姿勢改善



親子リトミック

【お問い合わせ】 高津スポーツセンター

〒213-0002

川崎市高津区二子3-15-1 TEL 044-813-6531

ホームページ <http://takaspo.life>

10月29日(土)

フリーマーケット開催!

今年は「こどもフリマ」も開催するよ!

詳細はHP又はチラシをご覧ください。



**大体育室** ※用具貸出あり (有料・数に限りがあります。) 持ち物：室内履き(靴底の黒いものはご遠慮ください)

動きやすい服装・飲料水

★9:00～20:00・・・スポーツデー無料開放

バドミントン 3 コート (小学生以上/定員1 コート10 名まで)

卓球 12 台 (小学生以上/定員1 コート4 名まで)

① 9:00～11:00 ②11:15～13:15 ③13:30～15:30

④15:45～17:45 ⑤18:00～20:00

**小体育室** 持ち物：室内履き(靴底の黒いものはご遠慮ください)・動きやすい服装・飲料水

★ 9:00～12:00・・・アスリート特別イベント

東京五輪日本代表強化指定選手 鈴木百萌子さんによる

車いすバスケットボール教室 (小学生以上・親子参加も可/各定員10 名)

① 9:00～9:30 ②9:45～10:15 ③10:30～11:00 ④11:15～11:45

★13:00～15:00・・・ニュースポーツ (小学生/定員24名)

★15:30～16:30・・・カーディオフィットネスキックボクシング(15歳以上/定員50名)

★17:00～18:00・・・ボディアートトレーニング (15歳以上/定員40名)

(室内履き不要・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。)

★18:30～20:30・・・スポーツデー バスケットボール (中学生以上/定員40名)

## 武道室

★10:00～10:45・・・親子リトミック(1 歳から年長までのお子様と保護者・定員20組)

★11:15～12:00・・・ケイキフラ幼児教室体験(年中・年長・定員20名)

★13:00～14:00・・・ストレッチで姿勢改善 (15 歳以上・定員50名)

★14:30～15:15・・・キッズ空手 (幼児) 教室体験(年少,年中,年長・定員20名)

★15:45～16:30・・・キッズチャンバラ教室 (小学生・定員25名) 持ち物：室内履き(靴底の黒いものはご遠慮ください)

動きやすい服装・飲料水

持ち物：動きやすい服装  
飲料水

## トレーニング室

9:00～21:30 (中学生以上/定員 25 名)

※プログラムは一部変更になることがございます。詳細はお問合せください。

### 《注意事項》

- ①マスク着用をお願いします。
- ②当日は37.5度以上の熱がないこと、健康状態に異常がないことをご確認の上、ご参加下さい。
- ③丁寧な手洗いや、手・指の消毒をお願いします。
- ④他の利用者との距離を2m以上確保するなど三つの密を避けてください。
- ⑤受講後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に速やかに報告してください。
- ⑥新型コロナウイルス感染症対策として館内でのお食事はご遠慮ください。
- ⑦感染状況や人数に満たない場合は、中止となることがございます。

### <高津スポーツセンターへのアクセス>

#### ■電車

東急田園都市線

「二子新地駅東口」下車 徒歩約8分

「高津駅」下車 徒歩約8分

#### ■バス

「南二子」下車 徒歩5分

