

スポーツデー・ワンコイン教室ご利用に関して

10月17日(月)からご利用方法が変更になります

○予約が必要なスポーツデー・ワンコイン教室

<スポーツデー>

- ・卓球(火曜日・第1・第3金曜日)・バドミントン(水曜日・第2・4金曜日)

<ワンコイン教室>

- ・元氣塾・骨盤姿勢改善の教室・雀スポ教室

○予約のいらないスポーツデー・ワンコイン教室

<スポーツデー>

- ・バスケットボール(月・火・金)・リズム体操・エアロビクス(火・木)

- ・健康体操(火・木)・ヨガ・剣道・柔道

- ・カーディオフィットネスキックボクシング

<ワンコイン教室>

- ・バランスコーディネーション・太極拳(火・木)・小学生エンジョイバスケ

- ・ボディアートトレーニング・ZUMBA・ハワイアンフラ・親子リトミック

- ・みんなのフラ・パワーヨガ

※リズム体操・バランスコーディネーションは

10月31日(月)から実施します。

○その他の注意事項

<自動キャンセルについて>

- ・雀スポは開始 5 分後、ご連絡がない場合自動キャンセルになります。
- ・バドミントン・卓球は開始 30 分後、ご連絡がない場合は自動キャンセルになります。

当日キャンセルや遅れる場合は必ず当館までご連絡ください。

<スポーツデー（バドミントン・卓球）

雀スポ・元気塾・骨盤姿勢改善の予約について>

- ・スポーツデー（バドミントン・卓球）は 4 回先 2 回まで予約可能です。
- ・雀スポ、骨盤姿勢改善、元気塾のみ 6 回先 2 回まで予約可能です。
- ・ご家族のご予約に関しては同一種目、同時間帯のみ予約可能（全員分カード持参）です。

<バドミントンのコート移動について>

- ・移動する際は必ず事務所に申告して下さい。

<利用者カードについて>

- ・予約をとらないスポーツデー・ワンコイン教室に関しても、引き続き

利用者カードのご提示をお願いします。