

令和5年度 スポーツデー・ワンコイン・定期教室変更点

※下記の内容で変更がございます。皆様にはご確認の上、お間違いのないようお申込みください。

教室名	変更点
スポーツデー ※4月より料金 大人240円 小人(学生及び18歳未満)120円になります。	
柔道・剣道	時間変更 19:30~21:00になります。
ワンコイン教室 ※4月より料金550円になります。	
ボディアートトレーニング	ワンコイン教室から定期教室になります。金曜日 13:00~14:00 ストレッチルーム
元気塾	日時変更 木曜日 15:00~15:45になります。
親子リトミック	ワンコイン教室から定期教室になります。木曜日 10:20~11:10 ストレッチルーム
雀スポ	新たに水曜日クラスが開講します。 12:10~15:10 研修室
体幹ダイエット	新たに月曜日に開講します。講師:生垣先生 19:00~19:45 ストレッチルーム
定期教室	
ケイキフラレベルアップ	閉講します。
ケイキフラ(小学生)	水曜日 小1・2年生クラス16:30~17:20 小3~6年生17:30~18:20になります。
ケイキフラ(年中・年長)	閉講します。
たのしく踊ろうE-JUNCDANCE	閉講します。
はじめてのジュニアダンス	新たに火曜日開講します。16:00~16:50 第一武道室 小学生対象 山崎先生
小学生バドミントン水曜クラス	講師変更 西村コーチから天野コーチに変更
夜間バドミントン木曜クラス	講師変更 西村コーチから越川コーチに変更
チアリーディング年中・年長クラス	時間・場所変更 15:15~16:15 第1武道室
チアリーディング小学生クラス	時間・場所変更 16:20~17:20 第1武道室
チアリーディング(レベルアップ)	時間変更 18:20~19:20
みんなで楽しくダンス!ダンス!	時間変更 17:25~18:15
幼児体操金曜クラス	閉講します。
児童体操	日時変更 木曜日 Aクラス16:00~17:00 Bクラス17:10~18:10
氣功教室	新たに月曜日に開講します。20:10~21:00 研修室 生垣先生

※詳細につきましてはチラシまたはお問合せください