

使用にあたってのお願い

【次に当てはまる場合には利用をお控えください】

ア.体調がよくない場合（発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある場合）

イ.同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ.政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域からの入国者との濃厚接触がある場合

- ・体育室、トレーニング室等では土足厳禁となっております。必ず室内用シューズ（床にシューズの跡がのこらないもの）、トレーニングウェアをご用意ください。
- ・駐車場を利用する際には、駐車券を受付までお持ちください。（有料駐車場となっております。）
- ・館内での喫煙は禁止です。（喫煙所をご利用ください。）
- ・室内で水分補給される場合は、蓋つきの飲み物（水筒、ペットボトル等）をお願いします。
- ・食事をする場合は談話室をご利用いただき、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・着替えは更衣室をお願いします。
- ・貴重品は各自で管理していただくか、貴重品ロッカーをご利用ください。

【手洗い消毒】

利用前と後に丁寧な手洗いをを行い、ドアノブなどに触れた場合はこまめに消毒液で手指の消毒を行いましょう。

【マスクの着用】

全エリアに対して、施設利用時のマスク着用は個人の判断に委ねます。

【ソーシャルディスタンスの確保】

他の利用者や施設スタッフ等との距離を確保しましょう
（障がい者の誘導や介助の場合を除く）。

【大声の禁止】

利用中に大きな声で会話をしたり、応援したりすることはやめましょう。

【部屋別の利用可能人数】

大体育室	全面	380人	（半面の場合	190人）	※ランニングコース	155人
小体育室		155人				
第1 武道室		64人				
第2 武道室		64人				
研修室		36人				
トレーニング室		30人				
幼児体育室		10組				（20名）

高津スポーツセンター